



# ¡Niños Sanos, Menos Preocupaciones!



## Respuestas a las preguntas frecuentes

### ¿Por qué mi hijo debería vacunarse contra el COVID-19?

La vacuna contra el COVID-19 puede ayudar a proteger a su hijo de contraer el virus del COVID-19. Aunque la cantidad de niños que se han enfermado con COVID-19 en comparación con los adultos es menor, igual pueden infectarse con el virus que causa el COVID-19, pueden enfermarse por el COVID-19 y pueden transmitir el virus que causa el COVID-19 a otras personas. Vacunar a su hijo ayuda a proteger a su hijo y a su familia.

Ahora se recomienda la vacunación para todas las personas de 5 años en adelante. Actualmente, la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 es la única disponible para niños de 5 años en adelante.

### Si los niños no se enferman con COVID-19 tanto como los adultos, ¿por qué necesitan vacunarse?

Es cierto que la mayoría de los niños infectados con el virus del COVID-19 presentan síntomas leves o no presentan síntomas. Sin embargo, algunos niños se enferman gravemente. Es difícil predecir qué niños que contraen el COVID-19 tendrán síntomas graves, que puedan necesitar ser hospitalizados o, en raras ocasiones, morir a causa de la infección.

Una cosa que sí sabemos, los CDC dicen que el 30 por ciento de los niños hospitalizados con COVID-19 no tenían condiciones de salud subyacentes que los hubieran puesto en mayor riesgo. Otro síntoma poco común es el síndrome inflamatorio multisistémico (MIS-C), una afección relacionada con el COVID-19 que puede llevar al ingreso en la UCI. El CDC también informa que los niños negros, nativos americanos e hispanos tenían tres veces más probabilidades de ser hospitalizados que los niños blancos.

Las investigaciones sugieren que los niños con infecciones leves y graves por COVID-19 han experimentado síntomas a largo plazo que pueden afectar su desempeño en la escuela y otras actividades normales. Los más comunes incluyen:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Dificultad para concentrarse
- Dolor muscular y articular
- Tos

Otra preocupación es que los niños con COVID-19 y sin síntomas aún pueden transmitir el virus a otras personas. Además de prevenir la propagación de la enfermedad, las vacunas también pueden prevenir interrupciones en la escuela y las actividades de los niños. [Aprenda más aquí.](#)

### ¿Las vacunas contra el COVID-19 son seguras para mi hijo?

Las vacunas contra el COVID-19 se han utilizado bajo el control de seguridad más intensivo en la

historia de los EE. UU., Incluidos estudios en niños de 5 años en adelante. Su hijo no puede contraer el COVID-19 de ninguna vacuna contra el COVID-19. Al igual que los adultos, los niños pueden tener algunos efectos secundarios después de la vacuna contra el COVID-19. Estos efectos secundarios pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en un par de días.

### **¿Qué tan nueva es la tecnología de mRNA?**

Si bien el virus del COVID-19 es nuevo, la tecnología detrás de las vacunas tiene décadas de antigüedad. El mRNA se descubrió en la década de 1960 y se ha estudiado para vacunas desde la década de 1970. Las vacunas COVID-19 se han sometido al control de seguridad más intensivo en la historia de los EE. UU. Las vacunas cumplieron con los rigurosos estándares de seguridad, eficacia y calidad de fabricación de la FDA. También es importante tener en cuenta que las vacunas rara vez causan efectos a largo plazo.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 para los niños?**

Algunos efectos secundarios, **que son signos normales de que su cuerpo está construyendo protección**, incluye:

- Dolor, enrojecimiento, hinchazón en el brazo donde su hijo recibió la inyección
- Cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre o náuseas.

### **¿Debería preocuparme por los posibles efectos secundarios de la vacuna?**

Los niños de 5 a 11 años reciben un tercio de la dosis de los adultos. Esta dosis más baja se eligió para minimizar los posibles efectos secundarios y, al mismo tiempo, provocar una fuerte respuesta inmunitaria. Al igual que con los adultos, es normal tener algunos efectos secundarios leves de las vacunas. Esto significa que su cuerpo está produciendo anticuerpos, construyendo su ejército para luchar en caso de que encuentre el virus real. Los efectos secundarios más comunes fueron dolor en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza y dolores musculares que pueden durar un par de días.

Los padres también están preocupados por el efecto secundario relativamente raro de la miocarditis o inflamación del músculo cardíaco. El CDC dice que el riesgo de miocarditis por enfermarse con COVID es mucho mayor que por la vacuna.

### **¿Puede mi hijo de 5 a 11 años recibir una vacuna hoy?**

Sí, pediatras, farmacias locales y departamentos de salud en todo el estado ofrecen la vacuna. La información sobre las ubicaciones y la programación de las vacunas está disponible en [vaccine.gov](https://www.vaccine.gov).

### **¿Puede mi hijo recibir la vacuna contra la gripe y COVID-19 al mismo tiempo?**

Sí, su hijo puede recibir la vacuna contra el COVID-19 con la gripe y otras vacunas infantiles recomendadas.

### **¿Puede mi hijo asistir a la escuela el mismo día que recibe la vacuna contra el COVID?**

Sí, su hijo puede asistir a la escuela el mismo día que recibe la vacuna.

### **¿Existe algún riesgo en un enfoque de "esperar y ver"?**

Es tentador adoptar un enfoque de "esperar y ver qué pasa" para vacunar a sus hijos contra el COVID-19, pero los médicos dicen que este no es un momento para demorar. Eso es especialmente cierto para los niños que tienen otros problemas que pueden ponerlos en mayor riesgo de padecer una enfermedad grave. Estos incluyen obesidad, afecciones respiratorias crónicas, como asma o alergias, diabetes e hipertensión arterial.

Como los niños pueden transmitir el virus del COVID-19 a otras personas, es importante que las familias con bebés, abuelos u otros miembros vulnerables de la familia vacunen a los niños elegibles para ayudar a detener la propagación y proteger a las personas en riesgo. Esto es especialmente cierto en esta temporada navideña con reuniones familiares en interiores.

Los pediatras dicen que sigue siendo beneficioso para los niños que han tenido COVID-19 recibir la vacuna.

### **¿Puede la vacuna contra el COVID-19 afectar la fertilidad futura de mi hijo?**

Actualmente no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19, los anticuerpos creados después de la vacunación, ni los ingredientes de las vacunas causen problemas para quedar embarazada ahora o en el futuro. Muchas mujeres quedan embarazadas después de recibir la vacuna y durante el embarazo. La vacuna no atraviesa la placenta y abandona rápidamente el cuerpo. Sin embargo, los anticuerpos de la madre creados a partir de la vacuna brindan al bebé cierto nivel de protección. Tampoco hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad en los hombres. [Lea más desde los Centros de control y prevención de enfermedades.](#)

### **¿Cómo puedo preparar mejor a mi hijo para la vacuna?**

Recibir una vacuna puede causar miedo y ansiedad en su hijo. Hablar con su hijo sobre lo que va a suceder y por qué es tan importante recibir la vacuna contra el COVID-19 puede ayudar a aliviar el estrés. A continuación, se indican algunas cosas a tener en cuenta:

- Mantenga la calma: los niños se dan cuenta de cómo se sienten los adultos que los rodean
- Ayúdelos a comprender la importancia: protegerse a sí mismos y a los demás
- No más cuarentena (si están expuestas, las personas vacunadas no tienen que ponerse en cuarentena) pueden seguir yendo a la escuela, participar en deportes, clubes, etc.
- Considere una recompensa o una actividad especial después de las vacunas por "ser valiente."

Como padre, querrá tener un plan de acción listo. Considere lo siguiente:

- ¿Dónde vacunará a su hijo? ¿El consultorio de su pediatra, la escuela, la farmacia?
- Revise el horario de su hijo. Si tiene un corte en sus actividades, ¿puede programar la vacuna para el día anterior, para el caso que tenga una reacción?
- Mantener a su hijo bien hidratado lo ayudará a recuperarse.

[Obtenga más información del Departamento de Salud Pública de Kentucky.](#)

[Obtenga más información en los Centros de control y prevención de enfermedades.](#)